

السلامة على الطرق



المحافظة على سلامة أطفالك عند إنزالهم وإصعادهم أمام المدرسة

فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة على المحافظة على سلامة أطفالك وسلامة الغير خلال أوقات إنزال وإصعاد الأطفال خلال الأسبوع المدرسي:

- تأكد من ربط أطفالك وإجلاسهم في مقاعد المركبة الخاصة بالأطفال المناسبة لسنّهم وحجمهم ومن أن هذه المقاعد مثبتة بصورة صحيحة.
- التزم بحدّ السرعة المقرّر في مناطق المدارس وهو 40 كم/س وانظر حولك للتأكد من عدم وجود أطفال في المنطقة.
- انتبه للأضواء الواضحة على الباصات، فهي لإخبارك أنه قد يكون هناك أطفال يعبرون الطريق أو على وشك عبوره. ينطبق حدّ السرعة 40 كم/س عند وميض أضواء باصات المدارس.
- أعطِ حق الطريق دائمًا للمشاة وخصوصًا عند دخولهم إلى مداخل المرائب (درايف واي) وخروجهم منها.
- دائمًا أوقف سيارتك وانعطف بها بصورة قانونية خارج المدارس. هناك حركات معيّنة، مثل القيام بالالتفاف إلى الخلف وسط الطريق (U-turn) والالتفاف الثلاثي، تُعتبر خطيرة خلال أوقات إنزال الأطفال وإصعادهم التي تكثر فيها حركة المرور.
- أنزل أطفالك وأصعدهم على الطريق من جانب المدرسة وذلك ضمن جزء الطريق المخصّص للإنزال والإصعاد. لا تقم بمناداتهم عبر الطريق لأنهم قد يركضون إليك بدون أن يتأكدوا من خلوّ الطريق من المركبات.
- الأسلم هو أن يخرج الأطفال من المركبات عبر باب السلامة بعيدًا عن المركبات المازّة، وهو باب المركبة الخلفي من جهة الرصيف.

للمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطّلع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au

السلامة على الطرق

المشي مع الأطفال بأمان إلى المدرسة ومنها



رسائل للتحدث عنها مع أطفالك الذين في صف الروضة إلى صف السنة 2

• امسك يد شخص بالغ عندما:

- تعبر الطريق
- تكون على الرصيف
- تكون في أحد مواقف المركبات

رسائل للتحدث عنها مع أطفالك الذين في صف السنة 3 إلى 6

- استخدم مكاناً آمناً لعبور الطريق
- قف! انظر! أصغ! فكر! كلما أردت أن تعبر الطريق وتابع فحص الطريق إلى أن تكمل عبورك بأمان

قف! (STOP!)

على مسافة خطوة قبل حافة الرصيف

انظر! (LOOK!)

باستمرار إلى الجهتين

أصغ! (LISTEN!)

لسماع أصوات المركبات القادمة

فكر! (THINK!)

في ما إذا كان من الآمن أن تعبر الطريق وتابع فحص الطريق إلى أن تكمل عبورك بأمان

إن المشي إلى المدرسة والعودة منها مشياً طريقة ممتازة لقضاء وقت مع أطفالك وتشجيعهم على اتباع تصرفات آمنة وصحية.

فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة على زيادة سلامة أطفالك كمشاة:

- تحدّث مع أطفالك عن أن يكونوا متيقّظين خلال وجودهم حول الطرق.
 - خطّط رحلتكم إلى المدرسة وقوموا بممارستها لكي تستخدموا معابر المشاة عند الإمكان.
 - امسك يد الطفل دائماً. يحتاج الأطفال إلى مساعدتك للتعرف على الأخطار مثل خروج مركبات من مداخل المرائب (درايف واي). كما أنه يمكن أن يشرد انتباههم وأن يمشوا نحو المركبات المارة.
 - اجعل التقاءك مع طفلك بالقرب من بوابة المدرسة ولا تقم بمناداته من الجانب الآخر للطريق.
 - اشرح السبب الذي يجعل المكان الذي اختارته أسلم مكان للعبور.
 - ذكّر طفلك بـ **قف! انظر! أصغ! فكر!** (**STOP! LOOK! LISTEN! THINK!**) كلما أراد أن يعبر الطريق وبأن يتابع فحص الطريق إلى أن يكمل العبور بسلام.
 - تحدّث مع أطفالك عن سبب وجوب التوقف والنظر والإصغاء والتفكير قبل عبور أحد مداخل المرائب أو الطرق أو مواقف المركبات.
- يستطيع الأطفال تعلّم وممارسة هذه التصرفات الآمنة للمشاة معك. سيساعدكم ذلك على أن يحافظوا على سلامتهم عندما يصبحوا في سن مناسبة للانتقال لوحدهم.
- للمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطلّع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au

السلامة على الطرق

المحافظة على سلامة الأطفال داخل المركبة وخارجها

- طبّق قاعدة أن يكون كل مسافر مربوطاً بإحكام عن طريق شبك إبزيم حزام المقعد أو مقعد المركبة الخاص بالأطفال قبل أن تدير محرك المركبة.
- ساعد طفلك دائماً على الدخول إلى المركبة والخروج منها عبر 'باب السلامة'.
- لا تترك الطفل أبداً مهما كانت سته في المركبة بدون إشراف من شخص بالغ، إذ قد يعاني الأطفال بسرعة من فقدان السوائل في الجسم والإرهاق الناجم عن الحرارة وفشل أعضاء الجسم إذا تركوا بدون إشراف، خصوصاً في الأيام الحارة.
- للمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطلع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au



رسائل للتحدّث عنها مع أطفالك

- اشبك إبزيم الحزام في الخلف والأمام (Click, clack, front and back)
- أربط حزام الأمان دائماً بطريقة سليمة
- ادخل إلى السيارة واخرج منها من جانب الرصيف

تقلّ إمكانية موت الطفل أو إصابته في حال وقوع اصطدام إذا كان مربوطاً بإحكام في مقعد مركبة معتمد مخصص للأطفال.

لا يمكن أن يسافر الأطفال بين سن أربع وسبع سنوات في المقعد الأمامي للمركبة التي فيها صفّ مقاعد أو أكثر إلا إذا كان في كل المقاعد الخلفية الأخرى أطفال دون سبع سنوات من العمر يجلسون في مقاعد مركبة مخصصة للأطفال. تفرض القوانين الوطنية لربط الأطفال أن يكون طفلك مربوطاً في المركبة على النحو التالي:

0 - 6 أشهر

مقعد مركبة معتمد مخصص للأطفال لواجه للخلف.

6 أشهر - 4 سنوات

مقعد مركبة معتمد مخصص للأطفال لواجه للخلف أو الأمام.

4+ سنوات

مقعد مركبة معتمد مخصص للأطفال لواجه للأمام أو مقعد مرتفع.

145 سم أو أطول

الطول الأدنى المقترح لاستخدام حزام البالغين المكوّن من نطاق لربط الكتف والصدر ونطاق لربط الحوض.

لمزيد من المعلومات وللعثور على مجموعة من مقاعد الأطفال والمقارنة بينها، زُر الموقع childcarseats.com.au

فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للمحافظة على سلامة أطفالك في المركبة وخارجها:

- يجب أن يظل الأطفال في المركبة إلى أن يقوم شخص بالغ بفتح 'باب السلامة'، وهو باب المركبة الخلفي من جهة الرصيف.
- يجب إبقاء الطفل مربوطاً بشبك الإبزيم بإحكام إذا كان نائماً وهو في المركبة.
- ساعد أطفالك على شبك الإبزيم - تأكد دائماً من أن إبزيم حزام المقعد مشبوغاً بإحكام وأن الحزام ليس ملتويّاً.

السلامة على الطرق

امسك يد طفلك

يمكن أن يشرد ذهن الأطفال بسهولة عندما يمشون في الطرق ويكونون في الغالب صغار الحجم بدرجة لا يراهم السائقون. وقد لا يستطيعون توقُّع الأخطار أو التعرّف عليها ويغلب أن يتصرّفوا بصورة اندفاعية.

تحدّث مع طفلك عن كيفية التصرّف بأمان على الرصيف - فهو ليس مكاناً آمناً للعب لأنه قريبٌ من الطريق وقد تكون هناك مركبات تدخل إلى مداخل مرائب المركبات أو تخرج منها.

إلى أن يبلغ طفلك ثمان سنوات على الأقل، امسك يده:

- على الرصيف
- في موقف المركبات
- عند عبور الطريق.

وإلى أن يبلغ طفلك 10 سنوات على الأقل، قم بالإشراف الدقيق **عليه** وذلك بمسك يده عند عبور الطريق.

إذا كنت لا تستطيع أن تكون مع طفلك، اتخذ ما يلزم لقيام شخص تثق به بمرافقته.

بعد المدرسة، اجعل نقطة التقائك مع طفلك عند بوابة المدرسة. في نهاية اليوم المدرسي، قد يكون الأطفال منفعلين أو شاردي الذهن أو متعبين وفي الغالب لا يركّزون على سلامتهم.

للمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطلع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au

رسائل للتحدّث عنها مع أطفالك الذين في صف الروضة إلى صف السنة 2

- امسك يد شخص بالغ عندما:
 - تعبر الطريق
 - تكون على الرصيف
 - تكون في أحد مواقف المركبات

رسائل للتحدّث عنها مع أطفالك الذين في صف السنة 3 إلى 6

- استخدم مكاناً آمناً لعبور الطريق
- قف! انظر! أصغ! فكّر!
(Stop! Look! Listen! Think!)
كلّما أردت أن تعبر الطريق وتابع فحص الطريق إلى أن تُكمل عبورك بأمان



السلامة على الطرق



لبس الخوذات وركوب الدراجات بأمان

لبس الخوذات

على دراجاتهم أن يركبوا الدراجات على الرصيف إلا إذا كانت هناك شاخصات تمنع ركوب الدراجات تحديداً. وعلى راكبي الدراجات توخي الانتباه الخاص عند مداخل المرائب حيث تكون هناك مركبات تدخل إليها أو تخرج منها. عند تقاطع الطرق، يجب على راكبي الدراجات النزول عنها ودفعها بأيديهم عبر الطريق باعتبارهم مشاة، واتباع إجراء **قف! انظر! أصغ! فكر! (STOP! LOOK! LISTEN! THINK!).**

للمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطلع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au

يجب أن يلبس طفلك خوذة عند ركوب الدراجة في أي مكان عام - هذا هو القانون. ويجب أن تكون الخوذة متطابقة مع المقاييس الأسترالية والنيوزيلندية وينبغي تثبيتها بإحكام وربطها على رأس طفلك. ويجب شبك إبزيمها بإحكام بحيث تستقر على رأسه بدون ارتخاء أو الانزلاق إلى الجانبين. تذكر دائماً أن تتأكد من أن طفلك يلبس خوذة كلما خرج للعب أو لركوب أشياء تسير بالعجلات -

- الدراجات الهوائية
- السكوتر الذي يسيّره الطفل بقدمه
- المزالج ذات العجلات
- لوحات التزلق
- الأحذية ذات العجلات.

ركوب الدراجات بأمان

على الرغم من أن الأطفال يتعلمون بسرعة استخدام الدواسة والمقود والفرامل فإنهم لا يكونون جاهزين بعد لركوب دراجاتهم قرب المركبات أو على الطريق. إلى أن يبلغ طفلك 10 سنوات على الأقل، يجب أن يركب دراجته خارج الطريق وبعيداً عن المركبات ومداخل المرائب (درايف واي).

إن أفضل الأماكن لركوب الدراجة الهوائية والسكوتر ولوحة التزلق هي الأماكن المسبّجة. فهذا يساعد طفلك على عدم الركوب أو السقوط على الرصيف أو الطريق. يجوز للأطفال دون 16 سنة من العمر والأشخاص البالغين الذين يرافقونهم

رسائل للتحدّث عنها مع أطفالك الذين في صف الروضة إلى صف السنة 4

- دائماً لبس خوذة عندما تتركب دراجة أو تستخدم عربات التزلق
- اركب دراجتك بعيداً عن الطرق

رسائل للتحدّث عنها مع أطفالك الذين في صف السنة 5 و6

- دائماً لبس خوذة عندما تتركب دراجة أو تستخدم عربات التزلق
- اركب دراجتك بعيداً عن الطرق المزدهمة

السلامة على الطرق



دليلك لقيادة المركبة وإيقافها بأمان قرب المدارس

في بداية ونهاية اليوم المدرسي تزداد حركة المشاة والمركبات خارج المدرسة، لذا يجب أن تتوخى مزيداً من الحرص في مناطق المدارس التي يكون حد السرعة فيها 40 كم/س.

- أوقف سيارتك بأمان وبصورة قانونية حتى وإن تعيّن عليك المشي مسافة أطول إلى بوابة المدرسة.
 - هناك شاخصات تتعلق بإيقاف المركبات، وهي مصمّمة على أساس اعتبار سلامة الأطفال.
 - خفّف سرعتك إلى 40 كم/س في مناطق المدارس وانتبه دائماً لوجود ممرات عبور.
 - أوقف سيارتك أو انعطف بها دائماً بصورة قانونية بالقرب من المدارس.
 - لا توقف سيارتك بصورة مزدوجة (بمحاذاة مركبة أخرى متوقفة) لأن ذلك يعرّض الأطفال للخطر.
 - هناك حركات تُعتبر خطيرة مثل الالتفاف بالمركبة إلى الخلف وسط الطريق (U-turn) والالتفاف الثلاثي.
 - لا توقف سيارتك أبداً في منطقة مخصصة للباصات أو لباصات المدارس.
 - تأكّد من استخدام أطفالك لباب السلامة (باب المركبة الخلفي الأقرب إلى الرصيف) للعودة إلى السيارة والخروج منها.
 - عند معابر المشاة الذي يقف عليها مشرف، راقب توجيهات مشرف المعبر المخصّص للمدرسة.
 - كن قدوة لطفلك للتصرفات الآمنة والتي تتمّ عن مراعاة الغير - إذ أنه سيتعلّم منك.
- تذكّر أن تعطي حق الطريق دائماً للمشاة، خصوصاً عند الدخول إلى مداخل المرائب (درايف واي) والخروج منها. لا توقف سيارتك بحيث تسدّ مدخل مرآب المدرسة أو المدخل إلى موقف المركبات المخصّص للمدرسة. من المستحسن دائماً استخدام منطقة الإنزال والإصعاد التي تقترحها مدرسة طفلك، إذ يساعد ذلك في المحافظة على سلامة جميع الأطفال بأقصى ما يمكن خلال أوقات الازدحام في اليوم المدرسي.

للمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطّلع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au

السلامة على الطرق



المحافظة على السلامة قرب نقاط العبور أمام المدرسة

إذا كنت في سيارتك يجب ألا تتابع سيرك إلى أن ينزل مشرف معبر المشاة المخصّص للمدرسة الشاحنة التي يحملها بيده أو إلى أن يشير بما يفيد أنه يمكنك متابعة سيرك عبر معبر المشاة.

معايير الأطفال

معايير الأطفال هي عادةً معايير مؤقتة يُعمل بها قبل وبعد ساعات المدرسة. ويمكن العمل بها أيضًا في أوقات أخرى عند قيام الأطفال بعبورها للرحلات المدرسية أو خلال ساعات الاستراحة. عند عرض أعلام 'معبر أطفال' (Children Crossing) يجب أن تتوقّف عند الخط الأبيض إذا كان هناك مشاة ينتظرون للعبور. وعلى السائقين البقاء متوقّفين إلى أن يخلو الممر من المشاة.

لمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطلع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au

للمحافظة على سلامة طفلك، من المهم جدًا ضمان استخدامه نقطة العبور أمام المدرسة.

عند كل معابر المشاة، يجب أن تنتظر على الرصيف قبل حافة الطريق بخطوة واحدة على الأقل.

إذا كان هناك مشرف لمعبر المشاة المخصّص للمدرسة انتظر إلى أن يوقف المركبات ويشير عليك بالعبور.



السلامة على الطرق



مناطق المدارس التي يكون حدّ السرعة فيها 40 كم/س

مناطق المدارس التي يكون حدّ السرعة فيها 40 كم/س هي لإبطاء المركبات على الطرق حول المدارس. والهدف منها المساعدة على حماية الأطفال في طريقهم إلى المدارس ومنها في الأوقات والأماكن التي يغلب أن يكونوا فيها بأعداد كبيرة. يتم تطبيق معظم مناطق المدارس التي يكون حدّ السرعة فيها 40 كم/س بين الساعة 8 و9,30 صباحًا وبين الساعة 2,30 و4 بعد الظهر. يجب التقيّد بحدّ السرعة 40 كم/س الذي ينطبق في هذه المناطق حتى وإن لم ترَ أطفال مدارس.

يتم العمل على أساس مناطق المدارس التي يكون حدّ السرعة فيها 40 كم/س في كلّ أيام المدرسة المعلّنة بما فيها أيام تنمية مهارات موظفي المدارس (أيام لا يحضر فيها الطلاب). ومع أن بعض المدارس تفتح أبوابها في تواريخ مختلفة لبداية ونهاية الفصل المدرسي، فإن مناطق المدارس التي ينطبق فيها حدّ السرعة يجب التقيّد بها خلال الفصول المدرسية المعلّنة في نيو ساوث ويلز.

يمكنك العثور على تواريخ بداية ونهاية الفصول المدرسية في المواقع الإلكترونية التالية:

- roadsafety.transport.nsw.gov.au
- educationstandards.nsw.edu.au
- education.nsw.gov.au

لرفع مستوى إدراك السائقين بمناطق المدارس التي يكون حدّ السرعة فيها 40 كم/س هناك علامات مثلثة على الطريق على شكل 'أسنان التنين' تشير إلى أن المركبة تدخل الآن إلى منطقة مدرسة.

ستنطبق غرامات وخسارة للنقاط إذا لم يتّبع السائق حدّ السرعة 40 كم/س. للمزيد من المعلومات عن الغرامات وخسارة النقاط، زُر الموقع rms.nsw.gov.au

للمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطّلع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au

السلامة على الطرق



القيادة بأمان قرب باصات المدارس

هناك حدٌ للسرعة هو 40 كم/س ينطبق على المركبات التي تتجاوز باصًا يقوم بإنزال أو إصعاد أطفال المدارس. ينطبق حدُّ السرعة هذا على كلِّ المركبات التي تسير في نفس الاتجاه الذي يكون فيه الباص، سواء أكان متوقفًا أو متحرِّكًا. ستكون أضواء مقدّمة الباص ومؤخّرته وامضة لتذكير السائقين بأنه قد يكون هناك أطفال يعبرون الطريق أو على وشك عبوره. لا تستطيع الباصات أن تتوقّف بسرعة لأنها مركبات كبيرة وثقيلة. لذا تذكّر أن:

- تخفّف سرعتك إلى 40 كم/س عندما تومض أضواء الباص
- لا توقف الطريق للباصات
- تنبه لوجود معابر للأطفال
- عدم إيقاف المركبة أبدًا في أو قرب موقف باص أو منطقة مخصصة للباصات.

مواقف غير رسمية لباصات المدارس

لا توجد شاخصات تشير إلى المواقف غير الرسمية للباصات وهي عادة موجودة في المناطق الريفية. وهي قد تكون أمام عقار ما أو على جانب الطريق وهو ما قد يجعل رؤية الأطفال أمرًا صعبًا.

للمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطّلع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au

السلامة على الطرق

مساعدة الأطفال على النزول من الباص والصعود إليه بأمان

رسائل للتحدّث عنها مع أطفالك الذين في صف الروضة إلى صف السنة 2

- امسك يد شخص بالغ عندما:
- تعبر الطريق
- تكون على الرصيف
- تكون في أحد مواقف المركبات

رسائل للتحدّث عنها مع أطفالك الذين في صف السنة 3 و4

- امسك يد شخص بالغ عندما تعبر الطريق
- استخدم مكاناً آمناً لعبور الطريق

رسائل للتحدّث عنها مع أطفالك الذين في صف السنة 5 و6

- **قف! انظر! أصغ! فكر!** كلما أردت أن تعبر الطريق وتابع فحص الطريق إلى أن تُكمل عبورك بأمان

صف الروضة إلى صف السنة 6

- انتظر إلى أن يذهب الباص ثم اختر مكاناً آمناً للعبور

يكون أطفالك معرّضين لأكبر قدر من الخطر في الدقائق التي تلي نزولهم من الباص. فيما يلي بعض الطرق التي يمكن أن تقلل من هذا الخطر:

- اجعل نقطة لقاءك مع طفلك دائماً في موقف الباص. لا تجعلها أبداً على الجانب المقابل من الطريق والنداء عليه منه.
- انتظر إلى أن يذهب الباص ثم اختر مكاناً آمناً لعبور الطريق. تذكّر أن تطبّق **قف! انظر! أصغ! فكر!**
- إذا لم يكن باستطاعتك لقاء طفلك اتخذ ترتيبات لقيام شخص آخر تتق به بأن ينوب عنك.
- انتظر في موقف الباص وقف قبل حافة الطريق بخطة واحدة على الأقل.
- انتظر دائماً إلى أن يذهب الباص، ثم اختر مكاناً آمناً للعبور.
- اشبك إبزيم أحزمة المقاعد إذا كان الباص مجهّزاً بها.
- كن قدوة لممارسة التصرفات الآمنة في المشي، إذ يتعلّم الأطفال العادات الآمنة لاستخدام الطريق منك وهم سيستمرون في اتّباعها في المستقبل عندما يصبحون في سن تسمح لهم بالانتقال بمفردهم.
- إلى أن يبلغ طفلك ثمان سنوات على الأقل، امسك يده على الرصيف وفي موقف السيارات وعند عبور الطريق. وإلى أن يبلغ 10 سنوات على الأقل، قم بالإشراف عليه إشرافاً دقيقاً بمسك يده عند عبور الطريق.

قف! (STOP!)

على مسافة خطوة قبل حافة الرصيف

انظر! (LOOK!)

باستمرار إلى الجهتين

أصغ! (LISTEN!)

لسماع أصوات المركبات القادمة

فكر! (THINK!)

في ما إذا كان من الآمن أن تعبر الطريق وتابع فحص الطريق إلى أن تُكمل عبورك بأمان

للمزيد من المعلومات عن المحافظة على سلامة أطفالنا حول المدارس اطلّع على القسم الخاص بالأمهات والآباء في الموقع safetytown.com.au