

ایمنی در خیابان



وقتی کودکان را به مدرسه می‌برید یا از مدرسه بر می‌دارید، ایمنی آنها را حفظ کنید

در اینجا به چند نکته اشاره می‌شود در مورد کارهایی که می‌توانید انجام دهید تا در روزهای مدرسه به ایمنی کودکان و سایر افراد در هنگام گذاشتن و برداشتن آنها از مدرسه کمک کنید:

- مطمئن شوید کودکان در صندلی ماشین مناسب سن و اندازه شان بسته شده اند و اینکه صندلی به درستی نصب شده است.
- به حد اکثر سرعت 40 کیلومتر در ساعت در اطراف مدرسه توجه کنید و مواظب بچه هایی باشید که ممکن است در اطراف باشند.
- به چراغ های چشمک زن روی اتوبوس ها دقت کنید. منظور آنها این است که بچه ها ممکن است در اطراف باشند یا بخواهند از خیابان رد شوند. وقتی چراغ های چشمک زن اتوبوس روشن است حداکثر سرعت 40 کیلومتر در ساعت در آنجا اعمال می‌شود.
- وقتی وارد یک راه عبور ماشین می‌شوید یا از آن خارج می‌شوید، همیشه به عابرین پیاده حق تقدم بدهید.
- در اطراف مدرسه همیشه به صورت قانونی پیچید یا پارک کنید. در هنگام گذاشتن و برداشتن بچه ها از مدرسه کارهایی از قبیل دور زدن و عقب و جلو رفتن برای پیچیدن خطرناک است.
- بچه هایتان را در کنار خیابانی که مدرسه تان برای گذاشتن و برداشتن کودکان تعیین کرده است بگذارید و بردارید. هرگز آن ها را از آنطرف خیابان صدا نزنید - آنها ممکن است بدون اینکه خیابان را نگاه کنند شروع به دویدن کنند.
- برای کودکان ایمن ترین است که از در ایمنی ماشین پیاده شوند، دری که به سمت ترافیک نیست، یعنی دری که به سمت پیاده رو است.

برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safetytown.com.au مراجعه کنید.

راه رفتن امن به مدرسه و برگشت از مدرسه



پیام هایی که به کودکان پیش مدرسه تا سال 2 تان بدهید

- وقتی کارهای زیر را می‌کنی، دست یک فرد بزرگسال را بگیر:
- از خیابان رد می‌شوی
- در پیاده رو هستی
- در پارکینگ اتومبیل هستی

پیام هایی که به کودکان سال 3 تا 6 بدهید

- جای امنی را برای رد شدن از خیابان انتخاب کن
- هر وقت که می‌خواهی از خیابان رد شوی **به ایست! نگاه کن! گوش کن!**
- **فکر کن!** و تا وقتی به طور امن از خیابان رد نشده ای همچنان مواظب

به ایست! STOP!

یک قدم قبل از جدول خیابان

نگاه کن! LOOK!

هر دو جهت را بطور مداوم

گوش کن! LISTEN!

به صدای ماشین هایی که نزدیک می‌شوند

فکر کن! THINK!

آیا امن است که از خیابان رد شوی و تا رد شدن امن از خیابان همچنان مواظب باش

قدم زدن از خانه به مدرسه و برگشت به منزل راه خوبی است که با کودکان وقت صرف کنید و رفتارهای ایمن و سالم را تشویق کنید.

چند چیزی که می‌توانید انجام دهید تا به کودکان کمک کنید ایمنی بیشتری به عنوان عابر پیاده داشته باشند در اینجا آورده می‌شود:

- با کودکان در مورد اینکه در محیط خیابان ها هشیار باشند صحبت کنید.
- مدرسه رفتن را برنامه ریزی و تمرین کنید تا هر جا ممکن باشد از خط عابر پیاده استفاده کنید.
- همیشه دست فرزندتان را بگیرید. بچه ها برای دیدن خطراتی از قبیل خروج اتومبیل از راهروی ماشین رو به کمک شما نیاز دارند. حواس آنها می‌تواند به آسانی پرت شده و به میان ماشین های در حال تردد بروند.
- با فرزندتان در نزدیکی در ورودی مدرسه قرار بگذارید و آنها را از آنطرف خیابان صدا زنید.
- توضیح دهید که چرا جایی را که انتخاب کرده اید ایمن ترین محل عبور است.
- به کودک خود در هر عبور از جاده **"به ایست"**، **"نگاه کن"**، **"گوش بده"** و **"فکر کن"** را یادآوری کنید و تا وقتی که بصورت ایمن عبور کند همچنان مواظب باشند.
- با آنها درباره اینکه چرا قبل از رد شدن از یک راهروی ماشین رو، جاده یا جایگاه توقف ماشین باید **"به ایست"**، **"نگاه کن"**، **"گوش بده"** و **"فکر کن"** را انجام بدهند، صحبت کنید.
- بچه های خردسال این رفتار ایمن عابر پیاده را می‌توانند با شما یاد بگیرند و تمرین کنند. این امر به آنها کمک خواهد کرد که زمانیکه به اندازه کافی بزرگ هستند که به تنهایی مسافرت کنند، عابری ایمن تری باشند.
- برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safelytown.com.au مراجعه کنید.

ایمنی در خیابان

حفظ ایمن بچه ها در داخل و خارج اتومبیل

- این را یک مقررات کنید که قبل از روشن کردن ماشین کمر بند ایمنی هر مسافری باید بطور مطمئنی بسته شده باشد.
 - همیشه به بچه هایتان کمک کنید از "درب ایمن" ماشین پیاده یا سوار شوند.
- هرگز نگذارید بچه ای در هر سنی بدون یک سرپرست بالغ در ماشین بماند. اگر بچه ها مخصوصا در روزهای داغ بدون مراقب بمانند ممکن است سرعت دچار کم آبی، گرما زدگی و از کار افتادگی یک اندام حیاتی شوند.
- برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safetytown.com.au مراجعه کنید.



پیامهائی برای در میان گذاشتن با کودکان تان

- تکل، تلق، جلو و عقب (Click, clack, front and back)
- همیشه با ایمنی خود را ببندید
- از درب سمت پیاده رو ماشین پیاده و سوار شوید

احتمال کمتری دارد که بچه ای که بدرستی در یک صندلی بچه تائید شده در ماشین بسته شده باشد نسبت به بچه ای که نشده باشد، در یک تصادف کشته یا مجروح شود.

بچه های بین 4 تا 7 ساله نمیتوانند در صندلی جلو اتومبیلی که دو ردیف صندلی یا بیشتر دارد سفر کنند مگر اینکه تمام جاهای صندلی عقب را بچه های کمتر از 7 ساله در صندلی بچه اشغال کرده باشند.

قوانین مربوط به صندلی کودکان آنها را ملزم میکند که در داخل اتومبیل بصورت زیر بسته باشند:

0 تا 6 ماهه

یک صندلی تائید شده رو به عقب در ماشین.

6 ماهه تا 4 سال

یک صندلی تائید شده رو به عقب یا جلو در ماشین.

بیش از 4 ساله

یک صندلی تائید شده رو به جلو در ماشین یا صندلی کمکی.

145 سانتیمتر یا بلند تر

حداقل قد پیشنهادی برای استفاده از کمر بند ایمنی بزرگسالان.

برای اطلاعات بیشتر یافتن و مقایسه شماری صندلی بچه برای ماشین از childcarseats.com.au دیدن کنید.

چند اقدامی که می توانید برای کمک به حفظ ایمنی کودکان تان در داخل و خارج ماشین انجام دهید:

- بچه ها تا زمانیکه فرد بالغی "درب ایمنی" را باز کند می بایست در ماشین بمانند. این بمعنی درب عقب ماشین در سمت پیاده رو است.
- بچه ای که خواب است تا زمانیکه داخل ماشین است باید بطور محکمی با کمر بند بسته باشد.
- به بچه هایتان در بستن کمر بند ایمنی کمک کنید - همیشه بر رسی کنید که قلاب کمر بند ایمنی بطور محکمی بسته و نیپچیده باشد.

دست فرزند خود را بگیرید

به عنوان عابر پیاده، حواس بچه‌ها می‌تواند به سادگی پرت شود و اغلب آنقدر کوچکند که رانندگان نمی‌توانند آنها را ببینند. ممکن است آنها قادر به پیش بینی یا شناسایی خطرات نباشند و معمولاً بصورت آبی عمل میکنند.

با فرزندان در باره رفتار ایمن در پیاده رو صحبت کنید - جای ایمنی برای بازی نیست چرا که به جاده نزدیک است و وسائط نقلیه ممکن است در حال ورود یا خروج از راهرو ماشین رو باشند.

تا وقتی فرزندان هشت ساله نشده، دستشان را بگیرید:

- در پیاده رو
- در پارک
- هنگام عبور از جاده.

حد اقل تا ده سالگی، از نزدیک مراقب فرزندان باشید، در هنگام عبور از جاده دستشان را بگیرید. اگر نمیتوانید همراه فرزندان باشید، با شخص بالغ مطمئن دیگری سازماندهی کنید که با آنها باشد.

بعد از مدرسه، با فرزندان در محل در مدرسه قرار بگذارید. در پایان یک روز مدرسه بچه‌ها ممکن است هیجان زده، حواس پرت یا خسته باشند و اغلب به ایمنی خود تمرکز نمیکنند.

برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safetytown.com.au مراجعه کنید.

پیام هایی که به کودکان پیش مدرسه تا سال 2 تان بدهید

- وقتی کارهای زیر را می‌کنی، دست یک فرد بزرگسال را بگیر:
- از خیابان رد می‌شوی
- در پیاده رو هستی
- در پارکینگ اتومبیل هستی

پیام هایی که به کودکان سال 3 تا 6 بدهید

- جای امنی را برای رد شدن از خیابان انتخاب کن
- هر وقت که می‌خواهی از خیابان رد شوی **به ایست! نگاه کن! گوش کن! فکر کن!** (Stop! Look! Listen! Think!) و تا وقتی به طور امن از خیابان رد نشده ای همچنان مواظب باش.



ایمنی در خیابان



پوشیدن کلاه ایمنی و دوچرخه سواری ایمن

پوشیدن کلاه ایمنی

که دوچرخه سواری را منع می‌کند. دو چرخه سواران در راهروهای ماشین رو که وسائط نقلیه ممکن است در حال رانندگی به داخل یا خارج باشند، باید مراقبت مخصوص به عمل آورند.

در تقاطع راهها، دوچرخه سواران باید پیاده شده و بصورت عابر پیاده دوچرخه را از تقاطع رد، و دستور **"بایست"**، **"نگاه کن"**، **"گوش بده"** و **"فکر کن"** (STOP! LOOK! LISTEN! THINK!) را دنبال کنند.

برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safetytown.com.au مراجعه کنید.

فرزند شما باید در هنگام دوچرخه سواری در اماکن عمومی کلاه ایمنی داشته باشد- این قانون است. کلاه ایمنی باید با استانداردهای استرالیا و نیوزیلند مطابقت داشته و لازم است که بصورت مطمئن بر سر بچه شما سوار و بسته شده باشد. قلاب آن باید محکم بسته و چنان اندازه شود که لق نزند و یا به یک طرف لیز نخورد.

همیشه به خاطر داشته باشید بررسی کنید که فرزندتان کلاه ایمنی بر سر داشته باشد هرگاه بازی میکند یا سوار چرخه است از قبیل:

- دوچرخه
- روروک پائی
- اسکیت پایی
- اسکیت تخته ای
- اسکیت تیغه ای

سواری با ایمنی

اگرچه بچه ها رکاب زدن، فرمان گرفتن و ترمز کردن را زود یاد میگیرند، آمادگی سواری در نزدیکی تردد ماشینها یا روی جاده را ندارند. تا حد اقل 10 سالگی، فرزند شما میبایست بیرون جاده و به دور از وسائط نقلیه و راهروهای ماشین رو سواری کند.

ایمن ترین اماکن برای دوچرخه سواری، روروکها یا اسکیت بورد در محوطه های حفاظ دار است. این کمک می‌کند تا کودکان در پیاده رو یا جاده سواری نکنند یا نیفتند. بچه های زیر 16 سال و سرپرست بالغ دوچرخه سوارهمراهشان میتوانند در پیاده رو سواری کنند، مگر اینکه تابلوهای بخصوصی وجود داشته باشد

پیامهائی برای در میان گذاشتن با فرزندان کودکان تا 4 ساله شما

- در مواقعی که سوارید یا اسکیت بازی میکنید همیشه کلاه ایمنی بپوشید
- دوچرخه تان را دور از جاده ها سوار شوید

پیامهائی برای در میان گذاشتن با فرزندان 4 تا 6 ساله شما

- در مواقعی که سوارید یا اسکیت بازی میکنید همیشه کلاه ایمنی بپوشید
- دوچرخه تان را دور از جاده های شلوغ سوار شوید

ایمنی در خیابان



راهنمای شما برای ایمنی رانندگی و ایست در توقفگاه عمومی نزدیک مدرسه

شروع و پایان روز مدرسه اوقات شلوغی برای عابران پیاده و وسائط نقلیه در اطراف مدرسه است. برای همین نیاز است شما در محدوده های 40 کیلومتر سرعت مدارس مراقبت بیشتری بنمائید.

- به طور امن و قانونی پارک کنید، حتی اگر این بدان معنی است که تا رسیدن به در مدرسه باید بیشتر راه بروید. علائم توقف را با در نظر گرفتن ایمنی کودکان برنامه ریزی میکنند.
- در محدوده مدرسه سرعت را به 40 کیلومتر در ساعت پائین آورید و متوجه محل های گذر باشید.
- همیشه در اطراف مدرسه بصورت قانونی پارک کنید.
- هرگز دوبله پارک نکنید زیرا این کودکان را به خطر می اندازد.
- کارهایی مانند دور زدن و چرخشهای سه حرکتی خطرناکند.
- هرگز در محدوده اتوبوس یا محل سوار و پیاده شدن از اتوبوس پارک نکنید.
- مطمئن شوید فرزندان برای سوار و پیاده شدن از ماشین از در ایمن (در عقب سمت پیاده رو) استفاده کنند.
- در یک راه گذر پیاده سرپرستی شده، راهنمائی های سرپرست گذرگاه پیاده مدرسه را رعایت کنید.
- با رفتار و رعایت برای فرزندان خود الگو باشید - آنها از شما یاد میگیرند.

به یاد داشته باشید که همیشه حق تقدم را به عابرین پیاده بدهید مخصوصاً در مواقع ورود و خروج از راهروهای ماشین رو. در جلو راهرو ماشین رو مدرسه یا ورودی به توقفگاه اتومبیل مدرسه پارک نکنید. همیشه ایده خوبی است که از محلی که برای سوار و پیاده کردن از طرف مدرسه پیشنهاد شده استفاده کنید. این به همه بچه ها کمک خواهد کرد تا در شلوغ ترین وقت مدرسه هرچه ممکن است ایمنی داشته باشند.

برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکانمان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safetytown.com.au مراجعه کنید.

ایمنی در خیابان



حفظ ایمنی در اطراف گذرگاههای مدرسه

اگر رانندگی میکنید، تا وقتی علامتی که در دست سرپرست گذرگاه مدرسه است دیگر دیده نشود، یا تا زمانیکه سرپرست گذرگاه اشاره ندهد که میتوانید از گذرگاه رد شوید، نباید حرکت کنید.

گذرگاه های بچه ها

گذرگاه های بچه ها معمولا گذرگاه های موقتی است که قبل و بعد از ساعات مدرسه کار میکنند. آنها همینطور میتوانند در ساعات دیگری که بچه ها از گذرگاه برای رفتن به گردش رسمی استفاده میکنند یا در زنگهای تفریح نیز کار کنند. وقتی پرچمهای "خط عبور بچه ها" (Children Crossing) نشان داده میشوند، اگر عابرین پیاده در انتظار گذر کردن هستند شما باید در خط سفید توقف کنید. رانندگان باید تا زمانیکه گذرگاه از عابرین پیاده خالی شود بی حرکت بمانند.

برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safetytown.com.au مراجعه کنید.

برای ایمنی فرزندان، اهمیت زیادی دارد که اطمینان حاصل کنید آنها از گذرگاههای مدرسه استفاده میکنند.

در تمام گذرگاهها شما باید در پیاده رو، حد اقل یک قدم عقب تر از کناره جاده منتظر بمانید

اگر سرپرست گذرگاه مدرسه وجود دارد، منتظر بمانید تا او تردد ماشینها را متوقف و از شما بخواهد رد شوید.



ایمنی در خیابان



محدوده های 40 کیلومتر سرعت مدارس

محدوده های 40 کیلومتر سرعت مدارس تردد وسایل نقلیه رادر اطراف مدارس آهسته مینماید. این برای حفاظت از

بچه ها در راه رفت و برگشت مدرسه و زمانها و مکانهای است که تعداد بچه ها زیاد است. اغلب محدوده های 40 کیلومتر سرعت مدارس بین ساعات 8.00 و 9.30 صبح و از 2.30 تا 4.00 بعد از ظهر کار میکنند. حتی اگر بچه ها نمیتواند دیده شوند، حد سرعت در محدوده های 40 کیلومتر سرعت مدارس باید رعایت شود.

محدوده 40 کیلومتر سرعت یک مدرسه در تمام روزهایی که مدرسه باز است شامل روزهای بازآموزی (روزهای بدون دانش آموزان) کار میکند. گرچه بعضی مدارس برنامه زمانی متفاوتی برای دوره تحصیلی خود دارند، حد سرعت در محدوده های مدارس باید در طول دوره های تحصیلی که دولت ایالتی NSW تعیین کرده رعایت شوند.

تاریخهای دوره های مدارس را میتوانید در تارنماهای زیر پیدا کنید:

roadsafety.transport.nsw.gov.au •

educationstandards.nsw.edu.au •

education.nsw.gov.au •

برای افزایش آگاهی رانندگان وسایط نقلیه از محدوده های 40 کیلومتر سرعت مدارس، علائم جاده ای "دندان اژده های" مثلثی نشان میدهد که وسیله نقلیه دارد وارد محدوده مدرسه میشود.

در صورت عدم رعایت حد 40 کیلومتر سرعت در ساعت، جرائم و کسر نمره های شایستگی اعمال خواهد شد. برای اطلاعات بیشتر در باره جرائم و نمرات شایستگی، به rms.nsw.gov.au مراجعه فرمائید.

برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safetytown.com.au مراجعه کنید.

ایمنی در خیابان



رانندگی ایمن در نزدیکی اتوبوسهای مدارس

سرعت 40 کیلومتر در ساعت برای تردد ماشینهایی وجود دارد که از اتوبوس مدرسه ای که در حال پیاده یا سوار کردن بچه های مدرسه است سبقت میگیرند. این حد سرعت برای تمام وسایط نقلیه ای است که هم جهت اتوبوس حرکت میکنند، چه اتوبوس ایستاده و چه در حال حرکت باشد.

چراغهای چشمک زن جلو و عقب اتوبوس به رانندگان یاد آوری می کنند که ممکنست بچه ها در حال گذر بوده یا بزودی از جاده رد می شوند.

اتوبوسها نمیتوانند فوری بایستند چون وسائل بزرگ و سنگینی هستند. بنابراین بیاد داشته باشید:

- وقتی چراغهای اتوبوس چشمک میزنند سرعت را به 40 کیلومتر در ساعت کم کنید
- حق تقدم را به اتوبوس بدهید
- حواستان به گذرگاههای بچه ها باشد
- هرگز در محدوده اتوبوس یا نزدیک به آن پارک نکنید.

ایستگاه های غیر رسمی اتوبوس مدرسه

ایستگاه های غیر رسمی اتوبوس علامت ندارند و معمولا در نواحی بیرون شهری واقعند. آنها ممکن است جلو یک ملک باشند، یا در حاشیه یک جاده، که دیدن بچه ها مشکل می کند.

برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکانمان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safetytown.com.au مراجعه کنید.

ایمنی در خیابان

کمک به بچه ها برای سوار و پیاده شدن ایمن از اتوبوس

پیام هایی که به کودکان پیش مدرسه تا سال 2 تان بدهید

- وقتی کارهای زیر را می‌کنی، دست یک فرد بزرگسال را بگیر:
- از خیابان رد می‌شوی
- در پیاده رو هستی
- در پارکینگ اتومبیل هستی

پیامهایی برای در میان گذاشتن با فرزندان 3 تا 4 ساله شما

- دست یک فرد بزرگسال را بگیر
- وقتی از خیابان رد می‌شوی
- جای امنی را برای رد شدن از خیابان انتخاب کن

پیامهایی برای در میان گذاشتن با فرزندان 4 تا 6 ساله شما

- هر وقت که می‌خواهی از خیابان رد شوی **به ایست! نگاه کن! گوش کن!**
- فکر کن!** و تا وقتی به طور امن از خیابان رد نشده ای همچنان مواظب باش.

کودکستان تا 6 سالگی

- تا رفتن اتوبوس صبر کنید و سپس از محلی ایمن گذر کنید

برای اطلاعات بیشتر در باره امن نگه داشتن کودکان در اطراف مدرسه به بخش والدین در safetytown.com.au مراجعه کنید.

فرزندان شما در دقایقی پس از پیاده شدن از اتوبوس در بیشترین خطرند. به راه های زیر می‌توانید این خطر را کم کنید:

- همیشه با بچه در ایستگاه اتوبوس قرار بگذارید. هرگز با آنها در سمت مقابل جاده قرار نگذارید و آنها را از آنطرف صدا نزنید.
- تا رفتن اتوبوس صبر کنید، سپس محل ایمنی برای گذر از جاده انتخاب نمایید. یادتان باشد که **بایستید!، نگاه کنید!، گوش دهید! فکر کنید!**

- اگر نمی‌توانید به دنبال فرزندتان بروید، با شخص بالغ مطمئن دیگری برای جایگزینی خود هماهنگی کنید.
- در ایستگاه اتوبوس و حد اقل یک قدم عقب تر از حاشیه جاده منتظر باشید.
- همیشه تا رفتن اتوبوس صبر کنید، سپس از محل ایمنی برای گذر استفاده کنید
- اگر اتوبوس مجهز به کمر بند ایمنی است، کمر بندتان را ببندید.

الگوی گذر ایمن عابر پیاده باشید. بچه ها از شما عادات استفاده ایمن از جاده را یاد می‌گیرند و بعدا که نشان برای عبور کردن به تنهایی کافی باشد، این عادات را به کار می‌برند.

تا حد اقل هشت سالگی فرزندتان، دستشان را در پیاده رو، توقفگاه ماشین و هنگام گذر از جاده بگیرد. تا حد اقل ده سالگی، فرزندانتان را از نزدیک سرپرستی کنید، و در هنگام گذر از جاده دستشان را بگیرد.

به ایست! STOP!

یک قدم قبل از جدول خیابان

نگاه کن! LOOK!

هر دو جهت را بطور مداوم

گوش کن! LISTEN!

به صدای ماشین هایی که نزدیک می‌شوند

فکر کن! THINK!

آیا امن است که از خیابان رد شوی و تا رد شدن امن از خیابان همچنان مواظب باش