

السلامة على الطُّرُق

ارتداء الخوذ وركوب الدراجات بشكل آمن

عند عبور الشارع، على راكبي الدراجات النزول عن الدراجة وجرها على الشارع كالمشاة.

يتعلم الأطفال عادات السلامة على الطُّرُق منك ويستمرون عليها عندما يكبرون ويبدؤون بالتنقل وحدهم.

للحصول على المزيد من المعلومات عن الحفاظ على سلامة طفلك على الطُّرُق،
قُم بزيارة قسم العائلات على موقع
safetytown.com.au



شارك هذه الملاحظات المهمة عن السلامة في الشارع مع طفلك من مرحلة الحضانة إلى الصف الرابع

- البس خوذة دائماً عند ركوب الدراجة أو التزلج
- اركب دراجتك بعيداً عن الشارع

شارك هذه الملاحظات المهمة عن السلامة في الشارع مع طفلك من الصف الخامس إلى الصف السادس

- البس خوذة دائماً عند ركوب الدراجة أو التزلج
- اركب دراجتك بعيداً عن الشوارع المزدهمة

ارتداء الخوذ

يجب على طفلك ارتداء خوذة عند ركوب الدراجة الهوائية في أي مكان عام - **فهذا هو القانون**. يجب أن تكون الخوذة وفق المواصفات المعتمدة، ومثبتة بإحكام على رأس الطفل. ينبغي أن تكون مربوطة جيداً بحيث تكون ثابتة دون أن تتمايل أو تنزلق إلى أحد الجانبين.

تذكّر دائماً أن تتأكد من أن طفلك يرتدي خوذة عند اللعب أو ركوب أي وسيلة ترفيهية مع عجلات، ويشمل ذلك:

- الدراجات الهوائية
- سكوتر القدم
- أحذية التزلج مع عجلات
- ألواح التزلج
- أحذية التزلج

الركوب الآمن

على الرغم من أن طفلك قد يتعلم استعمال الدواصة والتوجيه والتوقف بسرعة إلا أنه لا يكون مستعداً لركوب الدراجة بالقرب من حركة المرور أو على الشارع. يجب على طفلك الركوب بعيداً عن الشارع والمركبات ومداخل المباني، حتى يبلغ من العمر 10 سنوات على الأقل.

أكثر الأماكن أماناً لركوب الدراجات الهوائية والسكوترات وألواح التزلج هي المناطق المسيجة. فهذا يحمي طفلك من الركوب أو الوقوع على الرصيف أو الشارع. على الطفل الذي يبلغ من العمر 10 سنوات أو على الأقل 12 سنة ركوب الدراجة بعيداً عن الشوارع المزدهمة.

يُسمح للأطفال دون سن 16 والبالغين الذين يرافقونهم ويشرفون عليهم ركوب الدراجة على الرصيف، ما لم تكن هناك لافتات تمنع ركوب الدراجات تحديداً.

على راكبي الدراجات توخي الحذر بالقرب من المداخل التي يمكن أن تدخل أو تخرج منها المركبات.

على الممرات المشتركة، يُنصح راكبو الدراجات بترك مسافة متر واحد عن المشاة، إن أمكن.