

Οδική Ασφάλεια

Η χρήση κράνους και η ασφαλής ποδηλασία

Η χρήση κράνους

Το παιδί σας πρέπει να φοράει κράνος όταν χρησιμοποιεί ποδήλατο σε οποιονδήποτε δημόσιο χώρο – **είναι ο νόμος**. Το κράνος πρέπει να είναι εγκεκριμένο βάσει προτύπων, να ταιριάζει σωστά και να είναι προσδεμένο στο κεφάλι του παιδιού σας. Πρέπει να είναι δεμένο σφιχτά, ώστε να μην κουνιέται ή να μην γλιστράει στο πλάι.

Πάντα να θυμάστε να ελέγχετε ότι το παιδί σας φοράει κράνος όποτε παίζει ή χρησιμοποιεί παιχνίδια με ρόδες, που συμπεριλαμβάνουν:

- Ποδήλατα
- Σκούτερ
- Πατίνια
- Σκέιτμπορντ
- Τροχοπέδιλα ρόλερ.

Ασφαλής ποδηλασία

Μολονότι το παιδί σας μπορεί να μάθει γρήγορα να χρησιμοποιεί τα πετάλια, το τιμόνι και τα φρένα, δεν είναι ακόμα έτοιμο να κάνει ποδηλασία κοντά στην κίνηση οχημάτων ή στον δρόμο. Μέχρι να γίνει **τουλάχιστον 10 ετών**, το παιδί σας πρέπει να χρησιμοποιεί παιχνίδια με ρόδες μακριά απ' τον δρόμο, μακριά από οχήματα και ιδιωτικούς δρόμους πρόσβασης.

Τα ασφαλέστερα μέρη για ποδηλασία, σκούτερ και σκέιτμπορντ βρίσκονται εντός περιφραγμένων χώρων. Αυτό προφυλάσσει το παιδί σας απ' το να πέσει στο πεζοδρόμιο ή στον δρόμο. Ένα παιδί ηλικίας μεταξύ 10 και τουλάχιστον 12 ετών πρέπει να κάνει ποδηλασία μακριά από δρόμους με μεγάλη κίνηση.

Παιδιά κάτω των 16 ετών και ενήλικες ποδηλάτες που τα συνοδεύουν και τα επιτηρούν μπορούν να κάνουν ποδηλασία στο πεζοδρόμιο, εκτός αν υπάρχει σήμανση που συγκεκριμένα απαγορεύει την ποδηλασία.

Ποδηλάτες πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί σε ιδιωτικούς δρόμους πρόσβασης όπου οχήματα ενδέχεται να εισέρχονται ή να εξέρχονται.

Σε κοινόχρηστα μονοπάτια, οι ποδηλάτες ενθαρρύνονται να αφήνουν διάστημα ενός μέτρου από τους πεζούς, όπου είναι δυνατόν.

Όταν διασχίζουν τον δρόμο, οι ποδηλάτες πρέπει να κατέβουν απ' το ποδήλατο και να το σπρώξουν απέναντι στον δρόμο σαν πεζοί.

Τα παιδιά μαθαίνουν ασφαλείς συνήθειες χρήσης δρόμων από εσάς και θα τις συνεχίσουν όταν θα μεγαλώσουν αρκετά για να μετακινούνται μόνα τους.



Για περισσότερες πληροφορίες για το πώς να κρατήσετε τα παιδιά ασφαλή στο οδικό περιβάλλον, επισκεφθείτε την ενότητα για οικογένειες στη διεύθυνση **safetytown.com.au**



Βασικά μηνύματα ασφάλειας για να μοιραστείτε με το παιδί σας στο Νηπιαγωγείο έως το Έτος 4

- Πάντα να φοράς κράνος όταν χρησιμοποιείς ποδήλατο ή πατίνι
- Κάνε ποδηλασία μακριά απ' τον δρόμο

Βασικά μηνύματα ασφάλειας για να μοιραστείτε με το παιδί σας στα Έτη 5 και 6

- Πάντα να φοράς κράνος όταν χρησιμοποιείς ποδήλατο ή πατίνι
- Κάνε ποδηλασία μακριά από δρόμους με μεγάλη κίνηση