

सड़क सुरक्षा

हेलमेट पहनना और सुरक्षित तरीके से वाहन चलाना

हेलमेट पहनना

आपके बच्चे को किसी भी सार्वजनिक स्थान पर बाइक चलाते समय हेलमेट पहनना ज़रूरी है - यह कानून है। यह ज़रूरी है कि हेलमेट, मानकों के अनुसार अनुमोदित हो, सुरक्षित रूप से फिट होना चाहिए और आपके बच्चे के सिर पर पहनाया जाए। इसे मजबूती से पहनाया जाना चाहिए ताकि यह बिना हिले-डुले या किनारों की ओर फिसले, फिट रहे।

जब भी आपका बच्चा खेल रहा हो या पहियों वाला वाहन चला रहा हो तो हमेशा यह जांच लें कि उसने हेलमेट पहना है, इसमें निम्नांकित चलाना भी शामिल है:

- बाइक
- फुट स्कूटर
- रोलर स्केटर्स
- स्केटबोर्ड्स
- रोलरब्लेड्स।

सुरक्षित तरीके से राइड करना

हालाँकि आपका बच्चा जल्दी से पैडल चलाना, स्टीयर करना और ब्रेक लगाना सीख सकता है, लेकिन वह टैफ़िक के नज़दीक या सड़क पर साइकिल चलाने के लिए तैयार नहीं है। जब तक वह कम से कम 10 साल का न हो जाए, तब तक आपके बच्चे को ऑफ-रोड, वाहनों और ड्राइववे से दूर, साइकिल चलानी चाहिए।

बाइक, स्कूटर और स्केटबोर्ड चलाने के लिए सबसे सुरक्षित स्थान बाड़ वाले क्षेत्र होते हैं। इससे आपके बच्चे को फुटपाथ या सड़क पर गिरने या बाइक चलाने से बचने में मदद मिलती है। 10 साल से लेकर कम से कम 12 साल के बच्चे को व्यस्त सड़कों से दूर बाइक चलानी चाहिए।

16 वर्ष से कम आयु के बच्चे तथा उनके साथ आने वाले तथा उनकी देखरेख करने वाले वयस्क साइकिल चालक, फुटपाथ पर साइकिल चला सकते हैं, जब तक कि वहाँ साइकिल चलाने पर विशेष प्रतिबंध लगाने वाले संकेत न हों।

सवारों को उन ड्राइववे पर विशेष सावधानी बरतने की आवश्यकता है जहाँ से वाहन आ या जा रहे हों।

साइकिल रास्तों पर, जहाँ तक संभव हो, साइकिल चलाने वालों को पैदल चलने वालों से एक मीटर की दूरी छोड़ने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

सड़क पार करते समय, सवार को साइकिल से उतरना और साइकिल पकड़ कर, पैदल यात्री की तरह चलते हुए सड़क पार करना ज़रूरी है।

सड़क पर सुरक्षित रूप से यात्रा करने की आदतें बच्चे आपसे सीखते हैं और जब वे अकेले यात्रा करने लायक बड़े हो जाएंगे तो वे इन्हें जारी रखेंगे।



सड़क पर बच्चों को सुरक्षित रखने के बारे में अधिक जानकारी के लिए [safetytown.com.au](https://www.safetytown.com.au) पर परिवार (families) सैक्शन देखें।



किंडरगार्टन से चौथी कक्षा तक के अपने बच्चे के साथ साइकिल चलाने के लिए महत्वपूर्ण सड़क सुरक्षा संदेश

- जब भी आप बाइक चलाएं या स्केटिंग करें तो हमेशा हेलमेट पहनें
- अपनी बाइक सड़क से दूर चलाएं

5वीं और 6वीं कक्षा के अपने बच्चे के साथ साइकिल चलाने के लिए प्रमुख सड़क सुरक्षा संदेश

- जब भी आप बाइक चलाएं या स्केटिंग करें तो हमेशा हेलमेट पहनें
- अपनी बाइक व्यस्त सड़कों से दूर चलाएँ