Transport for NSW

सडक सुरक्षा

हेलमेट लगाउने र सुरक्षित रूपमा सवारी चलाउने

हेलमेट लगाउने

कुनै पनि सार्वजनिक स्थानमा साइकल चलाउँदा तपाईंको बच्चाले हेलमेट लगाउनु पर्छ – **यो कानून हो**। तपाईंको बच्चाको टाउकोमा लगाएको हेलमेट स्वीकृत, सुरक्षित रूपमा अडिएको र कब्जा बाँधिएको हुनुपर्दछ। यो कसिलो गरि बाँधिनु पर्छ ताकि यो नडगमगाउने वा छेउतिर नखस्ने गरी बसोस्।

तपाईंको बच्चाले खेलिरहेको बेला वा पाङ्ग्रा भएका सामाग्रीमा सवार हुँदा हेलमेट लगाएको छ कि छैन भनेर सधैं जाँच गर्न नबिर्सनुहोस्, जसमा निम्न कुराहरू समावेश छन्:

- साइकलहरू
- खुट्टाले चलाउने स्कुटरहरू
- रोलरस्केट्स
- स्केटबोर्डहरू
- रोलरब्लेडहरू।

सुरक्षित रूपमा चलाउनु

तपाईंको बच्चाले छिटो पाइडल चलाउन, अगाडी बढाउन र ब्रेक लगाउन सिकेपनि, उनीहरू ट्राफिकको नजिक वा सडकमा साइकल चलाउन तयार हुँदैनन्। उनीहरू कम्तिमा 10 वर्ष नपुगेसम्म, तपाईंको बच्चाले सवारी साधन र ड्राइभवेहरूबाट टाढा सडक भन्दा बाहिर चलाउनु पर्छ।

साइकल, स्कुटर र स्केटबोर्ड चलाउनका लागि सबैभन्दा सुरक्षित ठाउँहरू भनेको बारिएका क्षेत्रहरू भित्र हुन्छ। यसले तपाईंको बच्चालाई फुटपाथ वा सडकमा चलाउने वा लड्नबाट जोगाउन मद्दत गर्दछ। 10 देखि 12 वर्ष उमेरका बच्चाले व्यस्त सडकबाट टाढा चलाउनुपर्छ।

16 वर्षभन्दा कम उमेरका बच्चाहरू र उनीहरूको साथ र सुपरिवेक्षण गर्ने वयस्क चालकहरूले विशेष रूपमा साइकल चलाउन निषेध गर्ने सङ्केतहरू नभएसम्म फुटपाथमा चलाउन सक्छन्।

सवारी साधनहरू भित्र वा बाहिर गर्न सक्ने ड्राइभवेहरूमा यात्रुहरूले विशेष सावधानी अपनाउनु पर्छ।

साझा मार्गहरूमा, चालकहरूलाई सम्भव भएसम्म पैदल यात्रीहरू देखि एक मिटर ठाउँ छोड्न प्रोत्साहित गरिन्छ।

सडक पार गर्दा, चालकहरूले पैदल यात्रीको रूपमा सडकमा साइकलबाट झरेर त्यसलाई डोहोर्याएर हिँड्नुपर्छ।

बच्चाहरूले तपाईंबाट सुरक्षित सडक प्रयोगकर्ता बानीहरू सिक्छन् र एक्लै यात्रा गर्न सक्ने उमेर पुगेपछि पनि ती बानीहरूलाई जारी राख्नेछन्।

सडकको वातावरणमा बच्चाहरूलाई सुरक्षित राख्ने बारेमा थप जानकारीको लागि **safetytown.com.au** मा families (परिवार) सेक्सनमा जानुहोस्।

किन्डरगार्टेनदेखि कक्षा 4 सम्म पढ्ने तपाईंको बच्चालाई सिकाउनको लागि प्रमुख सडक सुरक्षा सन्देशहरू

- साधन चलाउँदा वा स्केटिङ गर्दा सधैं हेलमेट लगाउ
- आफ्नो साइकल सडकबाट टाढा चलाउ

कक्षा 5 देखि 6 सम्मका तपाईंको बच्चालाई बुझाउनका लागि प्रमुख सडक सुरक्षा सन्देशहरू

- साधन चलाउँदा वा स्केटिङ गर्दा सधैं हेलमेट लगाउ
- आफ्नो साइकल व्यस्त सडकहरूबाट टाढा चलाउ

स्टक कोड 45095274 जुन 2024 © NSW को लागि यातायात

NSW GOVERNMENT

NSW सडकमा धेरैले ज्यान गुमाए।
हाम्रो लक्ष्य शून्य हो।

TOWARDS ZERO