

روڈ سیفٹی

ہیلمٹ پہننا اور محفوظ طریقے سے سواری کرنا

ہیلمٹ پہننا

سڑک پار کرتے وقت، سواروں کو سائیکل سے نیچے اتر کر ایک پیدل چلنے والے کی طرح سائیکل پکڑ کر سڑک کے اس پارلے جانا چاہیے۔

بچے آپ سے سڑک کو محفوظ طریقے سے استعمال کرنے کی عادات سیکھتے ہیں اور جب وہ اکیلے سفر کرنے کے لیے کافی بڑے ہو جائیں گے تو وہ ان عادات کو جاری رکھیں گے۔

سڑک کے ماحول سے متعلق بچوں کو محفوظ رکھنے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے safetytown.com.au پر فیملیز سیکشن دیکھیں



آپ کے بچے کو کسی بھی عوامی جگہ پر سائیکل چلائے وقت ہیلمٹ پہننا چاہیے۔ یہ قانون ہے۔ آپ کے بچے کے سر پر ہیلمٹ منظور شدہ، محفوظ طریقے سے نصب اور بندھا ہوا ہونا چاہیے۔ اسے مضبوطی سے باندھنا چاہئے تاکہ یہ بغیر ہلے یا اطراف میں پھسلے سر پر بندھ جائے۔

ہمیشہ یہ چیک کرنا یاد رکھیں کہ آپ کا بچہ جب بھی کھیل رہا ہو یا پیہوں والی سواری پر ہو تو اس نے ہیلمٹ پہن رکھا ہو، بشمول:

- بائیک
- فٹ سکوٹر
- رولرسکیٹس
- سکیٹ بورڈز
- رولر بلیڈز۔

بحفاظت سوار ہونا

شاید آپ کا بچہ پیڈل مارنا، اسٹیئرنگ استعمال کرنا اور بریک لگانا جلدی سیکھ سکتا ہے، لیکن وہ ٹریفک کے قریب یا سڑک پر سائیکل چلانے کے لیے تیار نہیں ہے۔ جب تک کہ وہ کم از کم 10 سال کا نہ ہو جائے، آپ کے بچے کو سڑک سے دور، گاڑیوں اور ڈرائیو ویز سے پرے سواری کرنی چاہیے۔

سائیکل، سکوٹر اور سکیٹ بورڈوں پر سواری کے لیے محفوظ ترین مقامات باڑ والی جگہیں ہوتی ہیں۔ یہ آپ کے بچے کو فٹ پاتھ یا سڑک پر چڑھنے یا گرنے سے روکنے میں مدد دیتی ہیں۔ ایک بچہ جسکی عمر 10 سے کم از کم 12 سال کے درمیان ہو، اسے مصروف سڑکوں سے دور سواری کرنی چاہیے۔

16 سال سے کم عمر کے بچے اور ان کی نگرانی کرنے والے بالغ سوار فٹ پاتھ پر سواری کرسکتے ہیں، جب تک کہ سائیکل چلانے پر خاص طور پر پابندی عائد کرنے والے بورڈ نہ ہوں۔

سواروں کو ڈرائیو ویز پر خاص طور پر احتیاط برتنی چاہیے جہاں گاڑیاں اندر یا باہر جا سکتی ہیں۔

مشترکہ راستوں پر، سواروں کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ جہاں ممکن ہو، پیدل چلنے والوں سے ایک میٹر تک کی جگہ چھوڑ دیں۔

کنڈرگارٹن سے کلاس 4 تک کے اپنے بچے کے ساتھ شئیر کرنے کے لیے اہم روڈ سیفٹی پیغامات

- جب آپ سواری یا سکیٹ کریں تو ہمیشہ ہیلمٹ پہنیں
- اپنی بائیک کو سڑک سے دور چلائیں

کلاس 5 اور 6 تک کے اپنے بچے کے ساتھ شئیر کرنے کے لیے اہم روڈ سیفٹی پیغامات

- جب آپ سائیکل چلائیں یا سکیٹ کریں تو ہمیشہ ہیلمٹ پہنیں
- اپنی سائیکل کو مصروف سڑکوں سے دور رکھیں