

# सड़क सुरक्षा



## बस में सीटबेल्ट सुरक्षा

### सीटबेल्ट से जान बचती है

अगर बस में सीटबेल्ट है तो उसे पहनना **कानूनन अनिवार्य** है। सीटबेल्ट पहनने से दुर्घटना में बचने की संभावना दोगुनी हो जाती है और चोट लगने का जोखिम भी कम हो जाता है।

बस में अपनी सीट पर बैठना तथा उचित रूप से सुरक्षित एवं एडजस्ट की हुई सीटबेल्ट पहनना आपकी जिम्मेदारी है।

### सीटबेल्ट सही तरीके से पहनें

सीटबेल्ट का गोदी वाला हिस्सा आपके कूल्हों के हड्डी वाले हिस्से पर सपाट रहना चाहिए तथा सैश आपकी छाती और कंधे के मध्य भाग पर आना चाहिए।

हमेशा सुनिश्चित करें कि आपकी सीटबेल्ट ठीक से एडजस्ट की गई हो।

### सीटबेल्ट क्यों महत्वपूर्ण है?

वाहन चाहे कोई भी हो, सीटबेल्ट पहनी होने से, टक्कर हो जाने पर आपकी सुरक्षा होती है।

टक्कर होने पर, सीटबेल्ट:

- शरीर का हिलना-डुलना, वाहन के धीमे होने की गति के समान गति पर ही धीमा होने में मदद मिलती है
- टक्कर का प्रभाव शरीर के मजबूत भागों (पैल्सिस और छाती क्षेत्र) पर फैलता है
- यात्रियों के एक दूसरे से टकराने या वाहन के अंदरूनी हिस्से से टकराने का जोखिम कम हो जाता है
- इससे चालक या यात्रियों के वाहन से बाहर गिर जाने का खतरा कम हो जाता है।

**हमेशा सुरक्षित रूप से सीट बेल्ट बांधें।**

सीटबेल्ट के बारे में अधिक जानकारी के लिए [transport.nsw.gov.au/seatbelts](https://transport.nsw.gov.au/seatbelts) पर जाएं

