

# Οδική Ασφάλεια

## Ασφαλές περπάτημα μαζί με το παιδί προς και από το σχολείο

Το περπάτημα προς και από το σχολείο είναι ένας σπουδαίος τρόπος να περάσετε χρόνο με το παιδί σας και να ενθαρρύνετε ασφαλείς και υγιείς συμπεριφορές.

Ακολουθούν ορισμένες συμβουλές για να βοηθήσετε να μείνει το παιδί σας πιο ασφαλές ως πεζός:

- Σχεδιάστε, εξασκηθείτε και μιλήστε με το παιδί σας για το να είναι σε εγρήγορση στο οδικό περιβάλλον.
- Μέχρι που το παιδί σας να γίνει τουλάχιστον 8 ετών, να κρατάτε πάντα το χέρι του, καθώς μπορεί εύκολα να διασπαστεί η προσοχή του. Τα παιδιά σας χρειάζονται για τον εντοπισμό κινδύνων.
- Κατόπιν, μέχρι να γίνει τουλάχιστον 10 ετών, επιτηρείτε το παιδί σας από κοντά και κρατάτε το χέρι του όταν διασχίζετε τον δρόμο.
- Πάντα να χρησιμοποιείτε διαβάσεις πεζών όπου είναι δυνατόν.
- Συναντήστε το παιδί σας κοντά στην πύλη του σχολείου. Ποτέ μην το καλείτε απ' την απέναντι πλευρά του δρόμου.
- Εξηγήστε γιατί τα μέρη που επιλέξατε να διασχίσετε τον δρόμο είναι τα πιο ασφαλή. Μιλήστε στα παιδιά σας για το γιατί πρέπει **να σταματήσουν, να κοιτάξουν, να ακούσουν, να σκεφτούν** πριν να διασχίσουν ιδιωτικό δρόμο πρόσβασης, δρόμο ή χώρο στάθμευσης αυτοκινήτων.

**Τα παιδιά μαθαίνουν ασφαλείς συνήθειες χρήσης δρόμων από εσάς και θα τις συνεχίσουν όταν θα μεγαλώσουν αρκετά για να μετακινούνται μόνα τους.**



Για περισσότερες πληροφορίες για το πώς να κρατήσετε τα παιδιά ασφαλή στο οδικό περιβάλλον, επισκεφθείτε την ενότητα για οικογένειες στη διεύθυνση **safetytown.com.au**



### Βασικά μηνύματα οδικής ασφάλειας για να μοιραστείτε με το παιδί σας στο Νηπιαγωγείο έως το Έτος 2

- Κράτα το χέρι ενός ενήλικα όταν:
  - διασχίζεις τον δρόμο
  - είσαι στο πεζοδρόμιο
  - είσαι σε χώρο στάθμευσης αυτοκινήτων

### Βασικά μηνύματα οδικής ασφάλειας για να μοιραστείτε με το παιδί σας στα Έτη 3 έως 6

- Κράτα το χέρι ενός ενήλικα όταν διασχίζεις τον δρόμο (μέχρι τουλάχιστον 10 ετών)
- Χρησιμοποίησε ένα ασφαλές μέρος από όπου να διασχίσεις τον δρόμο
- **Σταμάτα! Κοίτα! Άκου! Σκέψου!** Κάθε φορά που διασχίζεις τον δρόμο και συνέχισε να ελέγχεις μέχρι να περάσεις απέναντι με ασφάλεια

#### ΣΤΑΜΑΤΑ!

ένα βήμα πίσω από την άκρη του δρόμου

#### ΚΟΙΤΑ!

συνέχεια και τις δύο πλευρές

#### ΑΚΟΥ!

για τους ήχους οχημάτων που πλησιάζουν

#### ΣΚΕΨΟΥ!

αν είναι ασφαλές να διασχίσεις τον δρόμο και συνέχισε να ελέγχεις μέχρι να φτάσεις απέναντι με ασφάλεια