

सडक सुरक्षा

विद्यालय जादाँ र आउदाँ सुरक्षित रूपमा सँगै हिंड्नुहोस्

स्कूल जानु र आउनु तपाईंको बच्चासँग समय बिताउने र सुरक्षित र स्वस्थ व्यवहारलाई प्रोत्साहित गर्ने एक उत्तम तरिका हो।

तपाईंको बच्चालाई पैदल यात्रीको रूपमा सुरक्षित राख्न मद्दत गर्न यहाँ केही सुझावहरू दिइएको छः

- सडकको वातावरणमा सचेत हुने बारेमा आफ्नो बच्चासँग योजना बनाउनुहोस्, अभ्यास गर्नुहोस् र कुरा गर्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चा कम्तिमा 8 वर्षको नभएसम्म, सधैं उनीहरूको हात समाउनुहोस्, किनकि उनीहरू सजिलै विचलित हुन सक्छन्। बच्चाहरूलाई खतराहरू पत्ता लगाउन तपाईंको सहयोग चाहिन्छ।
- त्यसपछि, कम्तिमा 10 वर्षको उमेरसम्म, आफ्नो बच्चालाई धेरै नजिकबाट निरीक्षण गर्नुहोस्, र सडक पार गर्दा उनीहरूको हात समाउनुहोस्।
- सम्भव भएसम्म सधैं पैदल यात्री क्रसिङ प्रयोग गर्नुहोस्।
- स्कूल गेट नजिकै आफ्नो बच्चालाई भेट्नुहोस्। उनीहरूलाई सडक पारिको छेउमा कहिल्यै नबोलाउनुहोस्।
- तपाईंले बाटो काट्न रोजेका ठाउँहरू किन सबैभन्दा सुरक्षित छन् भनेर व्याख्या गर्नुहोस्। डाइभे, सडक वा कार पार्क पार गर्नु अघि उनीहरूले किन **रोकिनुपर्छ, हेर्नु पर्छ, सुन्नुपर्छ, सोच्नुपर्छ** भन्ने बारेमा उनीहरूसँग कुरा गर्नुहोस्।

बच्चाहरूले तपाईंबाट सुरक्षित सडक प्रयोगकर्ता बानीहरू सिक्छन् र एकलै यात्रा गर्न सक्ने उमेर पुगेपछि पनि ती बानीहरूलाई जारी राख्छन्।



सडकको वातावरणमा बच्चाहरूलाई सुरक्षित राख्ने बारेमा थप जानकारीको लागि safetytown.com.au मा families (परिवार) सेक्सनमा जानुहोस्।



किन्डरगार्टेनदेखि कक्षा 2 सम्म पढ्ने तपाईंको बच्चालाई सिकाउनको लागि प्रमुख सडक सुरक्षा सन्देशहरू

- वयस्कको हात समात्नुपर्छ जब:
 - तिमी सडक पार गर्छौ
 - तिमी फुटपाथमा छौ
 - तिमी कार पार्कमा छौ

कक्षा 3 देखि 6 सम्मका तपाईंको बच्चालाई सिकाउनको लागि प्रमुख सडक सुरक्षा सन्देशहरू

- सडक पार गर्दा वयस्कको हात समात्नुपर्छ (कम्तिमा 10 वर्षको उमेर सम्म)
- सडक पार गर्न सुरक्षित ठाउँ प्रयोग गर
- **रोकिउ! हेर! सुन! सोच!** हरेक पटक जब तिमी सडक पार गर्छौ र सुरक्षित रूपमा पार नभएसम्म जाँच गरिरहनुपर्छ

रोकिनुहोस्!

सडकपेटीबाट एक कदम पछाडि

हेर्नुहोस्!

निरन्तर दुवै तर्फ

सुन्नुहोस्!

आउँदै गरेका गाडीहरूको आवाज

सोच्नुहोस्!

सडक पार गर्न सुरक्षित छ कि छैन र सुरक्षित रूपमा पार नभएसम्म जाँच गरिरहनुहोस्