

روڈ سیفٹی

اسکول آتے جاتے ہوئے محفوظ طریقے سے اکٹھے پیدل چلنا



کنڈرگارٹن سے کلاس 2 تک کے اپنے بچے کے ساتھ شئیر کرنے کے لیے اہم روڈ سیفٹی پیغامات

- کسی بڑے کا ہاتھ پکڑیں جب:
- آپ سڑک پار کریں
- آپ فٹ پاتھ پر ہوں
- آپ کار پارک میں ہوں

کلاس 3 تا کلاس 6 تک کے اپنے بچے کے ساتھ شئیر کرنے کے لیے اہم روڈ سیفٹی پیغامات

- سڑک پار کرتے وقت کسی بالغ کا ہاتھ پکڑیں (کم از کم 10 کی عمر تک)
- سڑک محفوظ جگہ سے پار کریں
- رکیں! دیکھیں! سنیں! سوچیں! جب بھی آپ سڑک پار کریں اور اسے محفوظ طریقے سے عبور کرنے تک چیک کرتے جائیں

رکو!

کنارے سے ایک قدم پیچھے

دیکھو!

مسلسل دونوں اطراف

سنو!

قریب آنے والی ٹریفک کی آوازوں کو

سوچو!

کیا اسے پار کرنا محفوظ ہے اور محفوظ طریقے سے عبور کرنے تک چیک کرتے جائیں

اسکول آتے جاتے ہوئے اپنے بچے کے ساتھ پیدل چلنا ان کے ساتھ وقت گزارنے اور ان میں محفوظ اور صحت مند رویوں کی حوصلہ افزائی کرنے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔

ایک راہگیر کے طور پر اپنے بچے کو محفوظ رکھنے کے لیے یہاں چند تجاویز ہیں:

- اپنے بچے کے ساتھ سڑک پر احتیاط برتنے کے بارے میں منصوبہ بنائیں، پریکٹس کریں اور بات کریں۔
- جب تک آپ کا بچہ کم از کم 8 سال کا نہ ہو، ہمیشہ اس کا ہاتھ پکڑے رہیں، کیونکہ ان کا دھیان آسانی سے بٹ سکتا ہے۔ بچوں کو خطرات کا پتہ لگانے کے لیے آپ کی مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔
- پھر، کم از کم 10 سال کی عمر تک، اپنے بچے کی بہت قریب سے نگرانی کریں، اور سڑک پار کرتے وقت اس کا ہاتھ پکڑیں۔
- جہاں ممکن ہو ہمیشہ زیبرا کراسنگ کا استعمال کریں۔
- اپنے بچے سے اسکول کے گیٹ کے قریب ملیں۔ انہیں سڑک کے پار سے کبھی نہ بلائیں۔
- وضاحت کریں کہ آپ نے جن جگہوں کو سڑک پار کرنے کے لیے منتخب کیا ہے وہ سب سے زیادہ محفوظ کیوں ہیں۔ ان سے بات کریں کہ انہیں ڈرائیو وے، سڑک یا کار پارک کرنے سے پہلے کیوں رگنا، دیکھنا، سننا، سوچنا چاہیے۔

بچے آپ سے سڑک کو محفوظ طریقے سے استعمال کرنے کی عادات سیکھتے ہیں اور جب وہ اکیلے سفر کرنے کے لیے کافی بڑے ہو جائیں گے تو وہ ان عادات کو جاری رکھیں گے۔

سڑک کے ماحول سے متعلق بچوں کو محفوظ رکھنے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے safetytown.com.au پر فیملیز سیکشن دیکھیں

